



maitrī·yoga

**Steuerlich
absetzbar:**
Gesundheitsförde-
rung nach § 3 EStG
für jeden Mitarbeiter
bis zu 500 Euro
pro Jahr.



Firmenyoga

▷ Gesundheitsförderung für Ihre Mitarbeiter

Warum Yoga?

Die Zeiten, in denen Yoga eine esoterische, von den Massen belächelte Randerscheinung war, sind vorbei. Heute ist Yoga eine auch schulmedizinisch anerkannte Technik zur Verbesserung des physischen und psychischen Wohlbefindens.

Yoga verbessert die Körperhaltung, stärkt Rücken und Immunsystem. Regelmäßiges Entspannen reduziert Stress und fördert so die Gesundheit Ihrer Mitarbeiter/-innen nachhaltig. Und: Für Yoga sind keinerlei Voraussetzungen notwendig. Jeder der atmen kann, kann auch Yoga praktizieren.

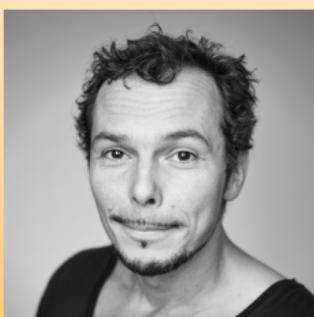
Betriebliche Gesundheitsförderung für Ihre Mitarbeiter

Nutzen Sie unser Angebot, Ihren Mitarbeiter/-innen Yoga als Betriebliche Gesundheitsförderung und als Teambuilding-Maßnahme zukommen zu lassen. Pro Jahr können Sie für jede/n Mitarbeiter/-in bis zu 500€ lohnsteuer- und abgabenfrei in die Gesundheitsförderung investieren.

Zwei Möglichkeiten bieten wir an:

1. Wir ermöglichen Ihren Mitarbeiter/-innen eine flexible Teilnahme an unserem **offenen Kursprogramm**. Wir bieten 15 Kurse in der Woche an.
2. Wir richten Ihren Mitarbeiter/-innen einen exklusiven Kurs ein. Der Kurs orientiert sich zeitlich, räumlich und inhaltlich völlig nach Ihren Bedürfnissen. Diese Option fördert gleichzeitig den Teamgeist in Ihrem Unternehmen.

Kontaktieren Sie uns gerne für ein maßgeschneidertes Angebot. Sie erreichen uns telefonisch unter: 0251 1491457 oder schreiben Sie an: firmenyoga@maitri-yoga.de



Andreas Jakubik M.A. & Beate Stuermer – unsere zertifizierten Lehrer für Betriebliche Gesundheitsförderung

www.maitri-yoga.de

Sternstr. 32 | Hinterhofhaus EG | 48145 Münster-Centrum